

7 HANGİ DURUMLARDA TEST YAPTIRILMALIDIR?



- Riskli kişi ile korunmasız (kondom kullanılmadan) cinsel ilişkide (oral, vajinal, anal) bulunmuş olmak,
- Riskli kişi ile cinsel ilişki sırasında kondom yırtılması,
- Cinsel istismara uğramış olmak,
- Önceki veya mevcut cinsel eşin HIV pozitif olması,
- Damar içi madde kullanımı,
- Ortak enjektör kullanımı,
- Steril olmayan şartlarda dövme, piercing vb. yapılması,
- HIV pozitif anneden doğan bebekler,
- HIV enfeksiyonu bulaşabilecek riskli davranışları ya da durumları olan kişiler mutlaka test yaptırmalıdır.

Tüm gebelere bilgisi ve onayı dahilinde HIV testi önerilmektedir.

8 NEDEN HIV TESTİ YAPTIRMALİYİM?



- HIV durumunu bilmenin iki önemli faydası bulunmaktadır.
- Birincisi; HIV ile enfekte isen düzenli tedavi sayesinde sağlıklı bir yaşam sürdürebilirsiniz.
- İkincisi ise gerekli korunma önlemlerini alarak virüsün yayılmasını engelleyebilirsiniz.
- Yapılan çalışmalar, düzenli tedavi alan kişilerin yaşam sürelerinin sağlıklı bireylerle aynı olduğunu ve bulaştırmalarının oldukça düşük olduğunu göstermiştir.

9 HIV İLE ENFEKTEYİM; COVID-19 HAKKINDA NELERİ BİLMELİYİM?



- Sınırlı veriler etkin HIV tedavisi altında olan HIV enfekte kişilerin, HIV enfeksiyonu olmayan kişilerle aynı COVID-19 riskine sahip olduğunu göstermektedir.
- COVID-19 ağır seyredabilen bulaşıcı hastalıktır ve HIV ile yaşayan tüm kişiler COVID-19'dan korunmada önerilen tedbirlere uymalıdır.
- Genel toplumda olduğu gibi, HIV ile yaşayan yaşlıların veya kalp/akciğer sorunları olanların COVID-19'a yakalanma ve hastalığı daha ciddi geçirme riskleri yüksek olabilir.
- HIV tedavinize devam etmeniz ve doktorunuzun tavsiyelerine uymanız önemlidir.

10 HIV ENFEKSİYONUNUN AŞISI VE TEDAVİSİ VAR MIDIR?



- Günümüzde enfeksiyonun bulaşmasını engelleyen bir aşı bulunmamaktadır.
- Virüsün çoğalmasını engelleyen, hastalığın ilerlemesini önleyen ilaç tedavisi; HIV pozitif bireylerin kaliteli ve sağlıklı bir yaşama sahip olmalarını sağlamaktadır.
- Geç HIV tanısı alan ve AIDS evresinde olan kişiler dahi ilaç tedavisinden yarar görmektedirler.

HALK SAĞLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlık Mah. A. Adnan Saygun 2. Cad. No: 55
06100/ Sıhhiye/ Çankaya/ Ankara
Tel: +90 312 565 50 00

hsgm.saglik.gov.tr



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ



HIV/AIDS
SORU VE
CEVAPLAR

1 HIV VE AIDS ARASINDAKİ FARK NEDİR?

HIV "İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü" olarak adlandırılan virüsü tanımlar. Bu virüsün neden olduğu hastalığa ise HIV enfeksiyonu denir.

HIV enfeksiyonunun tedavi edilmediği takdirde ortaya çıkan "Edinilmiş Bağışıklık Yetmezliği Sendromuna" AIDS denilmektedir.

2 HIV ENFEKSİYONUNUN BELİRTİLERİ NELERDİR?

Hastalığın evresine göre belirtiler değişiklik gösterir.

Bazı kişilerde virüs ile ilk karşılaşmadan 2-4 hafta sonra grip benzeri belirtiler (ateş, baş ağrısı, boğaz ağrısı, yoğun kas ve eklem ağrısı, karın ağrısı, ishal, döküntü, lenf bezlerinde şişlik ve ağrı vb.) görülebilir. Bazı kişilerde ise bu dönemde hiçbir belirti görülmeyebilir.

Birkaç hafta sürebilen bu dönemden sonra enfeksiyon uzun bir dönem (yaklaşık 5-10 yıl) sessiz seyredebilir ve tedavi edilmediğinde AIDS evresine ilerleyerek ciddi hastalıklara (enfeksiyonlar, kanserler vb.) ve ölüme neden olabilir.

HIV İLE ENFEKTEYSEN
DÜZENLİ TEDAVİ
SAYESİNDE
SAĞLIKLI BİR YAŞAM
SÜRDÜREBİLİRSİN

3 HIV NASIL BULAŞMAKTADIR?

Cinsel Temas:
(En sık görülen bulaşma yoludur)

HIV pozitif kişi ile korunmasız (kondom kullanılmadan) yapılan her türlü (oral, vajinal, anal) cinsel ilişki.

Kan Yolu ile Bulaşma:

Ortak kullanılan HIV ile kontamine iğne, şırınga ve diğer delici kesici aletler veya steril edilmemiş cerrahi malzemelerin kullanıldığı işlemler (dövme, piercing vb.).

Enfekte kan ve kan ürünleri nakli
(Ülkemizde 1987 yılından itibaren, her kan ve kan ürününe gerekli testler yapıldıktan sonra hastaya verilmektedir.).

Anneden Bebeğe Geçiş:

HIV pozitif anneden gebelik dönemi, doğum sırasında ya da doğum sonrasında bebeğe geçiş (emzirme vb.).

4 VİRÜS HANGİ DURUMLARDA BULAŞMAZ?

- Dokunmak, tokalaşmak ve sarılmakla
- Gözyaşı, ter ve tükürükle
- Aynı yerde oturmak ve aynı havayı solumakla
- Aynı havuzu, tuvaleti, saunayı ve duşu paylaşmakla
- Giysilerin ortak kullanılması ile
- Tabak, çatal, kaşık, bıçak ve bardak paylaşmakla
- Telefon kulaklığı ve kapı tokmağı ile
- Sivrisinek, böcek sokması ve hayvan ısırması ile HIV bulaşmamaktadır.

5 HIV ENFEKSİYONU OLAN BİR ANNEDEN VİRÜS BEBEĞİNE GEÇEBİLİR Mİ?

Evet. HIV enfeksiyonu olan bir anneden virüs bebeğine gebelikte, doğum sırasında ve doğum sonrasında (emzirme vb.) geçebilir.

6 HIV ENFEKSİYONU TANISI NASIL KONULMAKTADIR?

Enfeksiyona özgü laboratuvar testleri ile tanı konulmaktadır. Mutlaka iki aşamalı yaklaşım ile, öncelikle bir tarama testi, sonrasında ise doğrulama testi yapılmalıdır.