

6 KİMLER TEST YAPTIRMALIDIR?

HIV enfeksiyonu bulaşabilecek riskli davranışları ya da durumları olan kişiler mutlaka test yaptırmalıdır.

Test Gerektiren Riskli Durumlar

- Riskli kişi ile korunmasız (kondom kullanılmadan) cinsel ilişkide (oral, vajinal, anal) bulunmuş olmak,
- Riskli kişi ile cinsel ilişki sırasında kondom yırtılması,
- Cinsel istismara uğramış olmak,
- Önceki veya mevcut cinsel eşin HIV pozitif olması,
- Damar içi madde kullanımı,
- Ortak enjektör kullanımı,
- Steril olmayan şartlarda dövme, piercing vb. yapılması,
- HIV pozitif anneden doğan bebekler,

Tüm gebelere bilgisi ve onayı dahilinde HIV testi önerilmektedir.

HIV ENFEKSİYONU İÇİN RİSK GRUBUNDA OLANLAR EN KISA SÜREDE TEST YAPTIRMALIDIR

HER RİSKLİ DAVRANIŞ BULAŞMA RİSKİ TAŞIDIĞINDAN TESTİN YENİLENMESİ GEREKEBİLECEĞİ

UNUTULMAMALIDIR!

7 TEST YAPTIRMAK NEDEN ÖNEMLİ?

- HIV enfeksiyonu uzun süre belirti ve bulgu göstermez.
- HIV enfeksiyonu tanısı sadece laboratuvar testleri ile konulmaktadır.
- HIV enfeksiyonunun erken tanısı ve yaşam boyu sürecek tedavisi ile kişilerin sağlıklıları korunmaktadır.
- Etkin tedavi vücuttaki virüs yükünü azaltarak HIV enfeksiyonunun başkalarına bulaşma riskini ortadan kaldırır.

HALK SAĞLIĞI GENEL MÜDÜRLÜĞÜ
Sağlık Mah. A. Adnan Saygun 2. Cad. No: 55
06100/ Sıhhiye/ Çankaya/ Ankara
Tel: +90 312 565 50 00

hsgm.saglik.gov.tr



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI
HALK SAĞLIĞI
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

HIV

TEST YAPTIRMAK NEDEN ÖNEMLİ



hsgm.saglik.gov.tr

1 HIV NEDİR?

- “İnsan Bağışıklık Yetmezliği Virüsü” HIV olarak adlandırılmaktadır.
- Bu virüs, bağışıklık sistemini zayıflatır ve tedavi edilmediğinde ciddi hastalıklara (enfeksiyonlar, kanserler vb.) ve ölüme neden olur.

2 HIV POZİTİF NEDİR?

- Kişinin kanında HIV enfeksiyonunun saptanmasıdır.

3 HIV ENFEKSİYONUNUN BELİRTİLERİ NELERDİR?

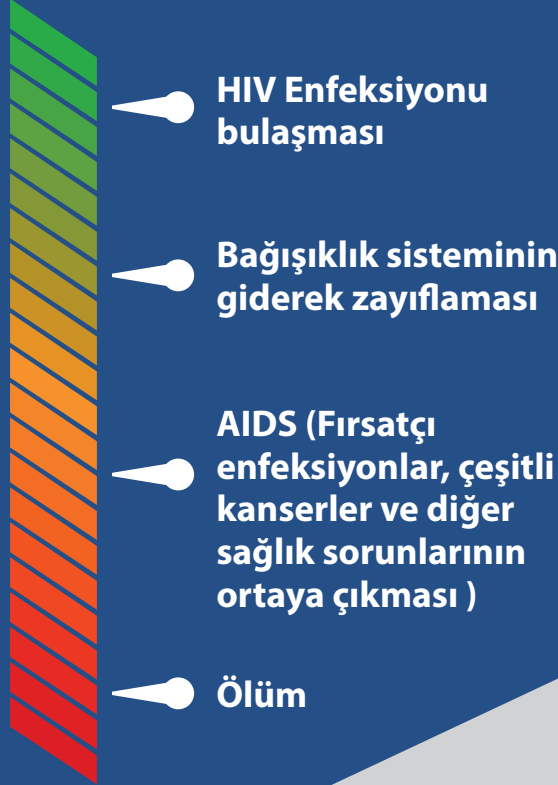
- Hastalığın evresine göre belirtiler değişkenlik gösterir.
- Bazı kişilerde virüs ile ilk karşılaşmadan 2-4 hafta sonra grip benzeri belirtiler (ateş, baş ağrısı, boğaz ağrısı, yoğun kas ve eklem ağrısı, karın ağrısı, ishal, döküntü, lenf bezlerinde şişlik ve ağrı vb.) görülebilir. Bazı kişilerde ise bu dönemde hiçbir belirti görülmeyebilir.
- Birkaç hafta sürebilen bu dönemden sonra enfeksiyon uzun bir dönem (yaklaşık 5-10 yıl) sessiz seyredebilir ve AIDS evresine ilerleyebilir.

4 AIDS NEDİR?

- HIV enfeksiyonunun tedavi edilmediği takdirde bağışıklık sistemine ciddi düzeyde zarar vermesi sonucunda ortaya çıkan “Edinilmiş Bağışıklık Yetmezliği Sendromu” dur.



HIV Enfeksiyonunun Seyri



5 TEDAVİ



- Erken tanı ve tedavi, HIV pozitif kişilerde AIDS döneminin gelişmesini önleyerek, kişilerin sağlıklı bir şekilde yaşamalarını sağlar.
 - Ülke genelindeki sağlık kuruluşlarında hızlı, basit ve gizlilik ilkeleri gözetilerek yaptırabileceğiniz HIV Tanı Testi ile HIV durumunuzu öğrenebilirsiniz.
 - Ayrıca bulunduğunuz ilde mevcutsa Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri’nde yaptırabileceğiniz ücretsiz, hızlı ve basit bir test ile kişisel bilgilerinizi paylaşmadan HIV durumunuzu öğrenebilir ve danışmanlık alabilirsiniz.
- Gönüllü Danışmanlık ve Test Merkezleri ile ilgili aşağıda yer alan internet sayfamızdan bilgi edinebilirsiniz.
- <https://hsgm.saglik.gov.tr/tr/gonullu-danismanlik-ve-test-merkezleri.html>