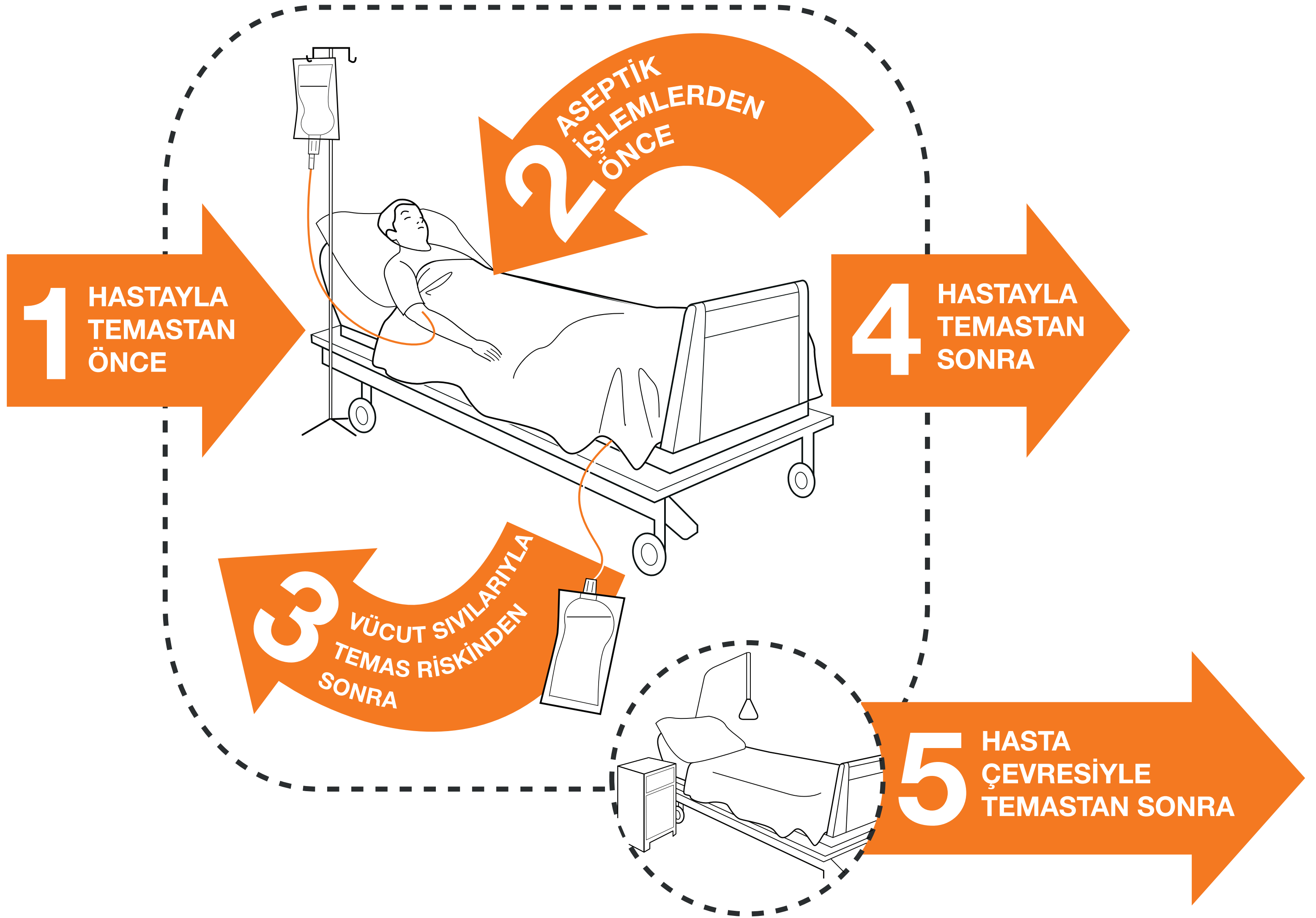


EL HİJYENİ SAĞLAMANIZ GEREKEN 5 DURUM



1 HASTAYLA TEMASTAN ÖNCE	NE ZAMAN? Hastaya yaklaşırken hastaya temas etmeden önce NEDEN? Hastayı ellerinizde bulunan zararlı mikroplardan korumak için
2 ASEPTİK İŞLEMLERDEN ÖNCE	NE ZAMAN? Aseptik işlemlerden hemen önce NEDEN? Ellerinizde bulunan zararlı mikropların hastanın vücuduna girmesini önlemek için
3 VÜCUT SIVILARIYLA TEMAS RİSKİNDEN SONRA	NE ZAMAN? Vücut sıvılarıyla temas riskinden hemen sonra (ve eldivenleri çıkarttıktan sonra) NEDEN? Kendinizi ve çevreyi zararlı mikroplardan korumak için
4 HASTAYLA TEMASTAN SONRA	NE ZAMAN? Hastaya ve eşyalarına temas ettikten sonra hastanın yanından ayrılırken NEDEN? Kendinizi ve çevreyi zararlı mikroplardan korumak için
5 HASTA ÇEVRESİYLE TEMASTAN SONRA	NE ZAMAN? Hastayla temas etmeseniz bile odasındaki herhangi bir eşyaya veya mobilyaya dokunduktan sonra, ayrılırken NEDEN? Kendinizi ve çevreyi zararlı mikroplardan korumak için



Dünya Sağlık
Örgütü

**HASTA
GÜVENLİĞİ**

HAYAT KURTARIN
Ellerinizi **Temiz** Tutun



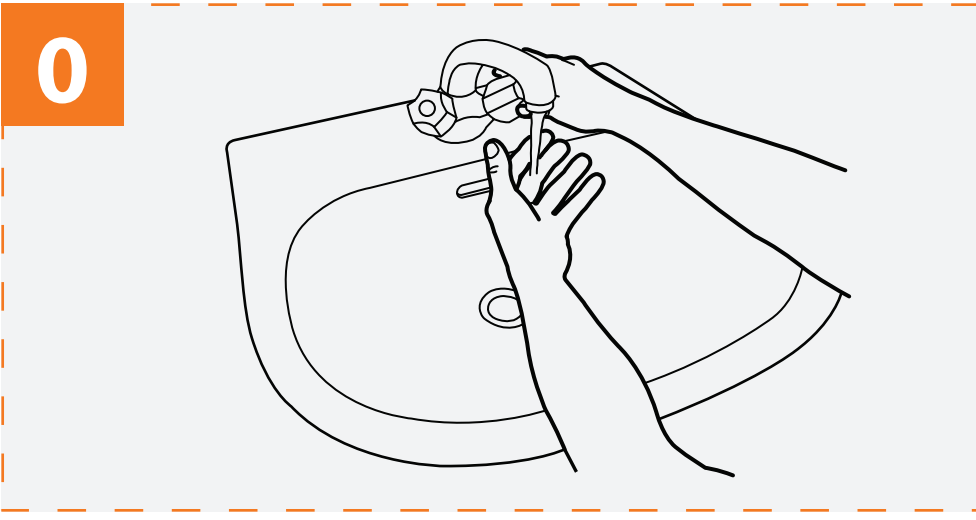
**T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI**

ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?

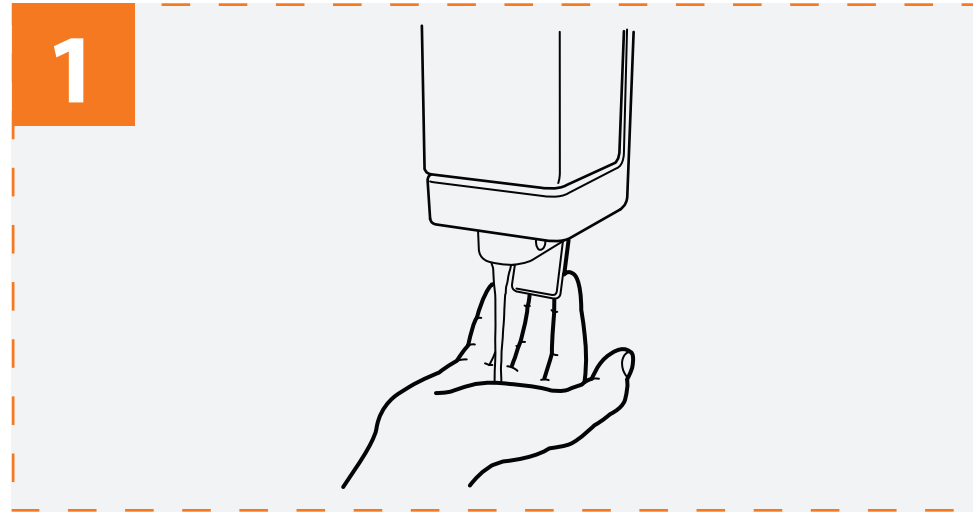
**GÖZLE GÖRÜNEN KİRLENME OLDUĞUNDA ELLERİNİZİ YIKAYINIZ!
GÖZLE GÖRÜNÜR KİR YOKSA, ALKOLLE OVALAYINIZ!**



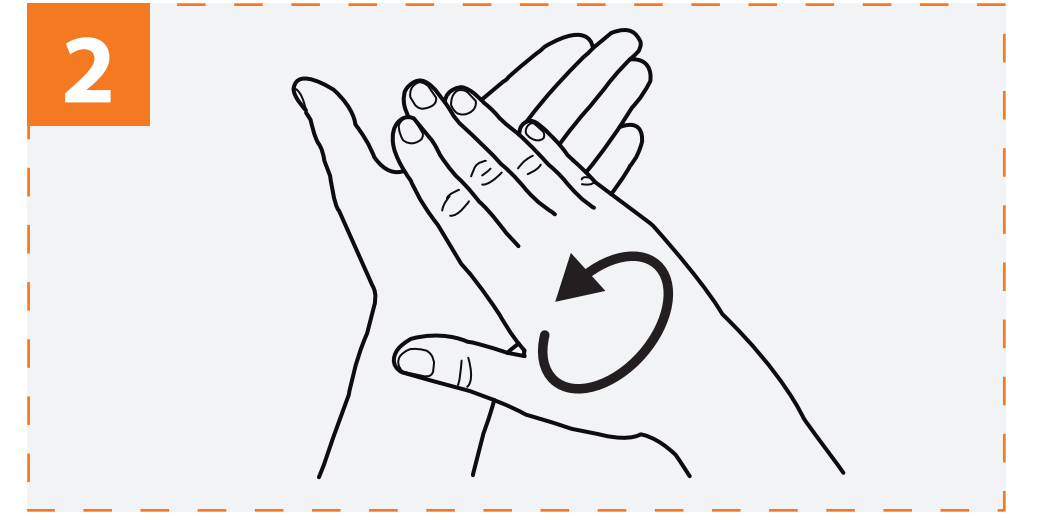
EL YIKAMA SÜRESİ : 40-60 saniye



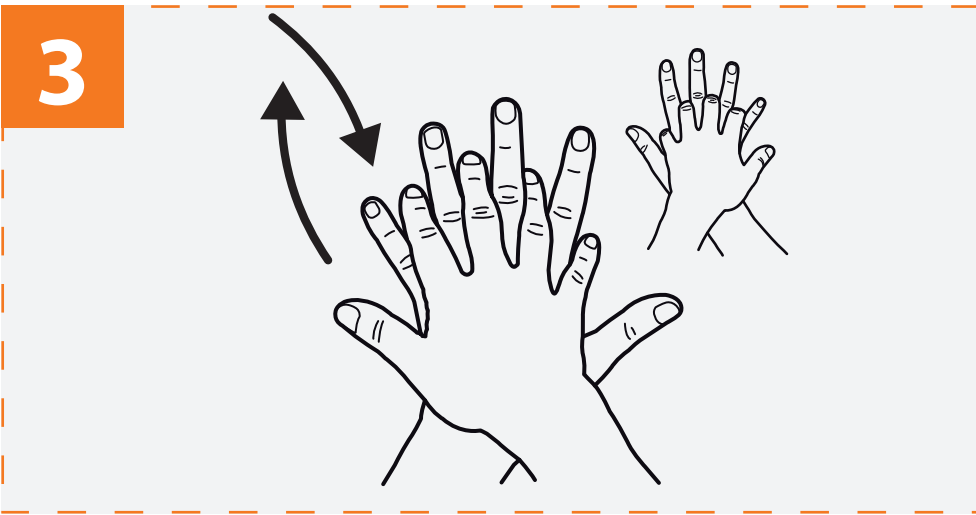
0 Su ile ellerinizi ıslatınız



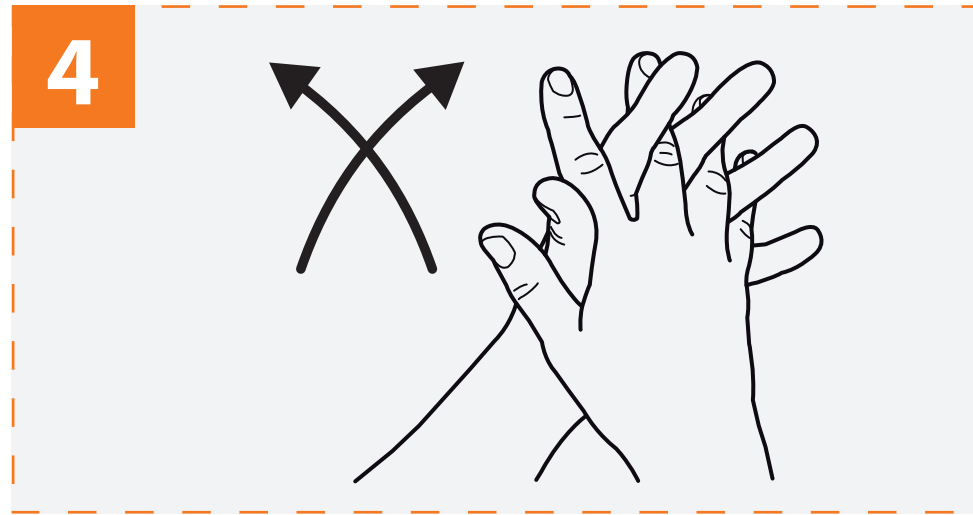
1 Ellerinizi tüm yüzeyine yetecek kadar sabun alınız;



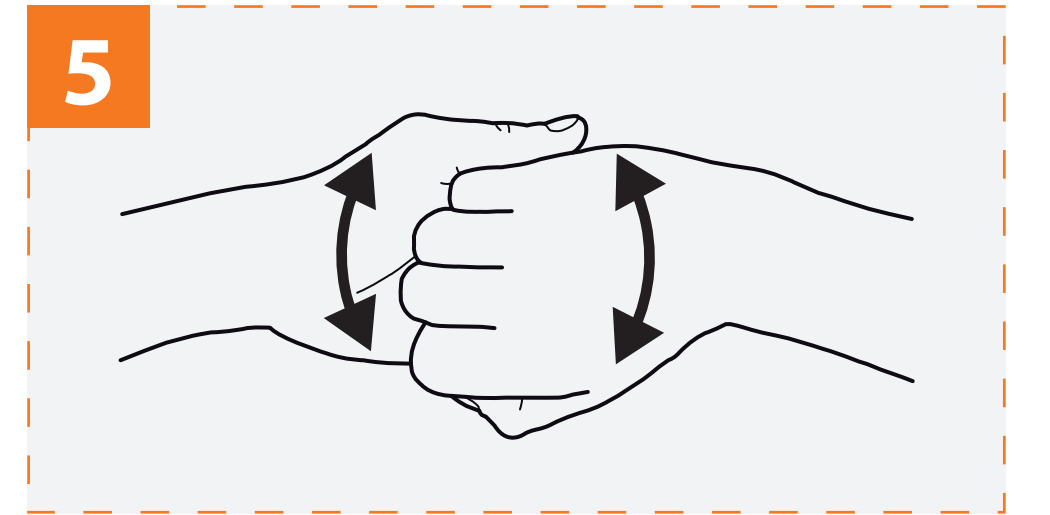
2 Avuç içlerini dairesel hareketlerle ovalayınız;



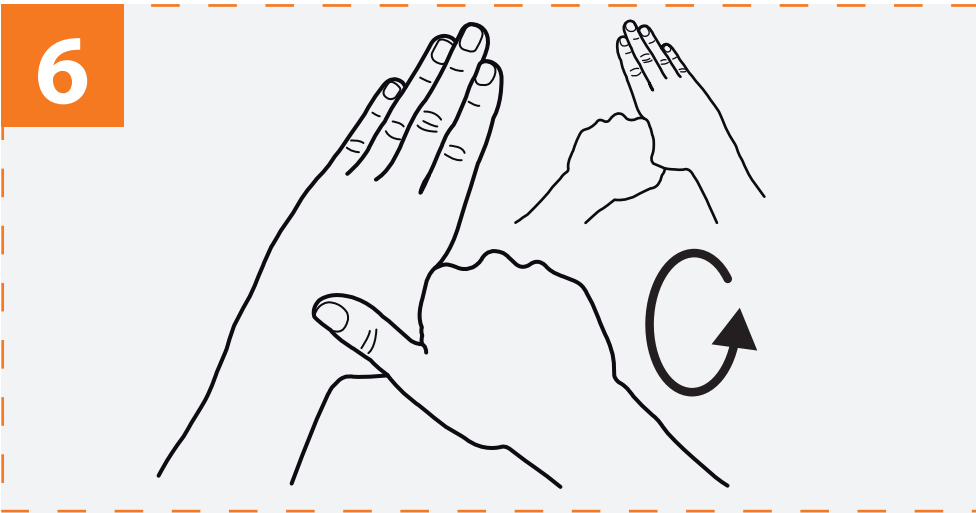
3 Sağ avuç içi sol el sırtına gelecek şekilde ovalayınız, parmak aralarını ovalayınız, diğer el için de aynı hareketleri yapınız;



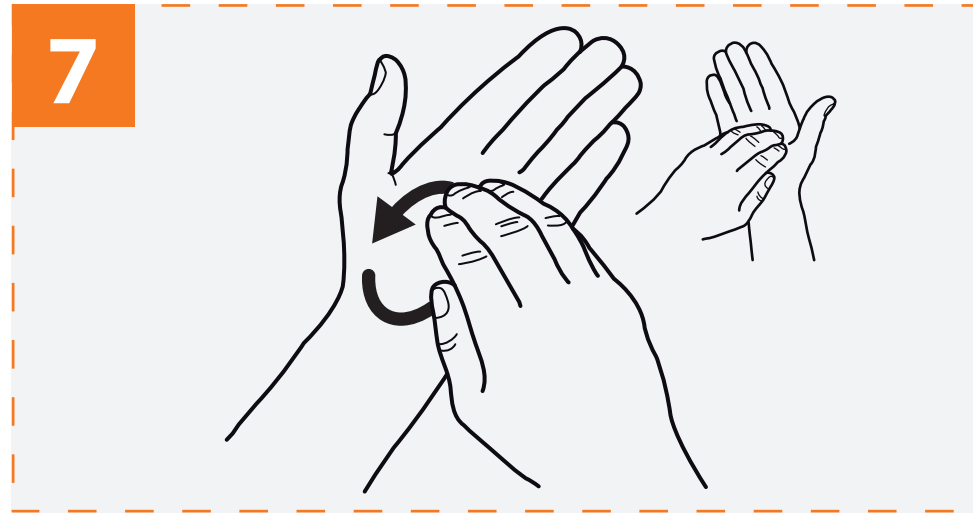
4 Avuç içlerini birleştiriniz, parmak aralarıyla birlikte ovalayınız;



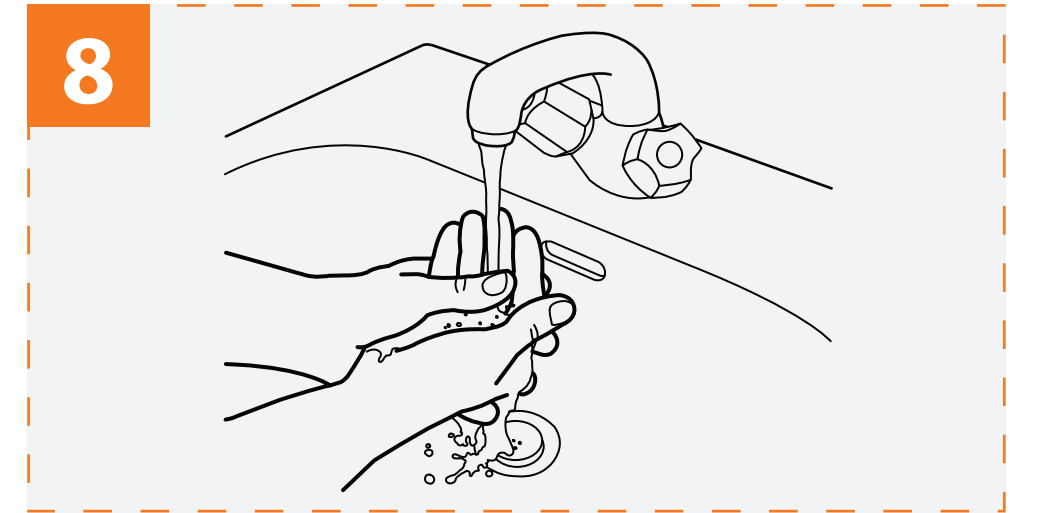
5 Parmakların arkasını diğer elin avuç içinde birbirine kilitleyerek ovalayınız, diğer el için de aynısını yapınız;



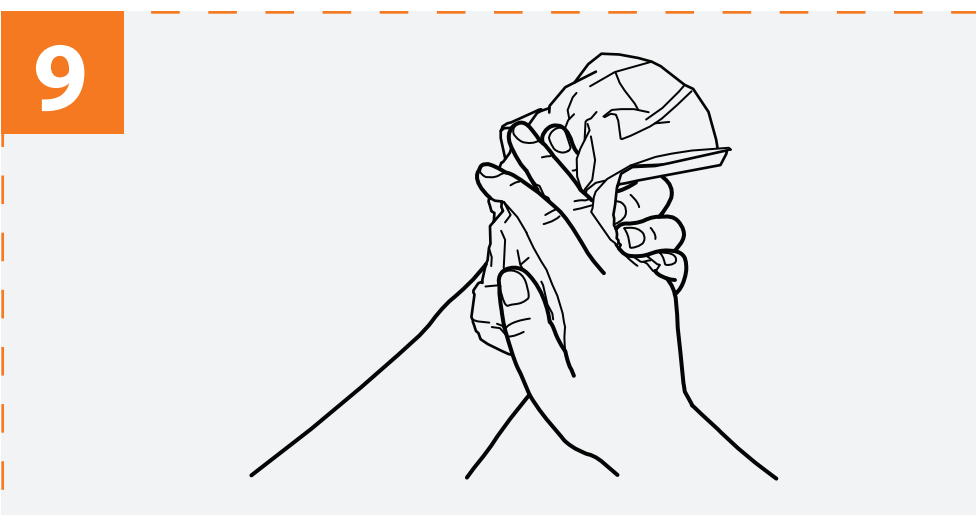
6 Her iki başparmağı dairesel hareketlerle diğer elin avuç içinde ovalayınız;



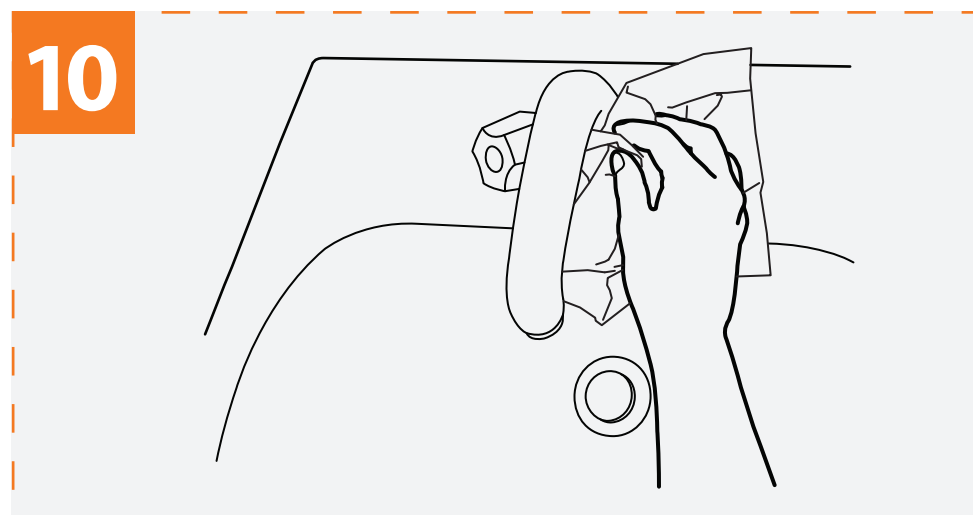
7 Her bir elin parmak uçlarını diğer elin avuç içinde dairesel hareketlerle ovalayınız;



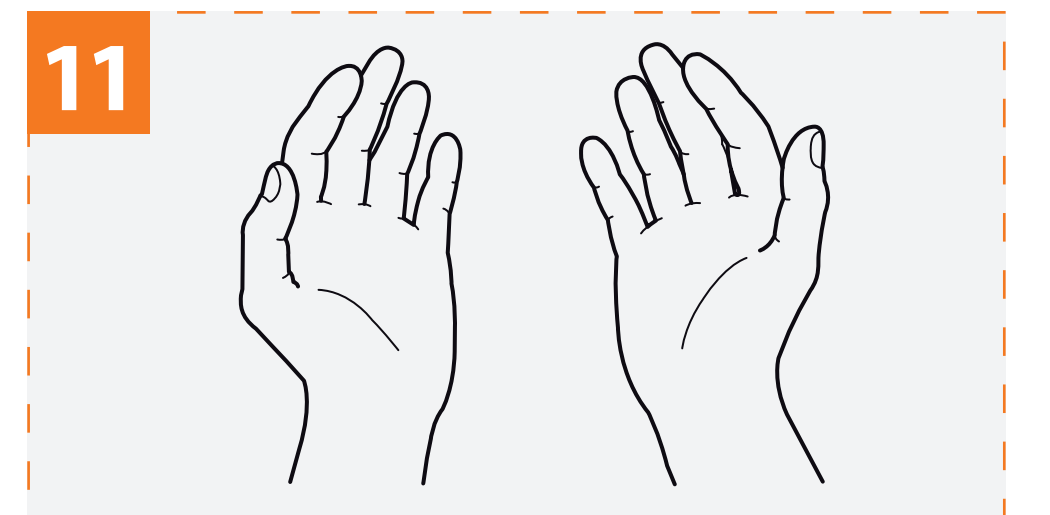
8 Ellerinizi su ile durulayınız;



9 Ellerinizi tek kullanımlık kağıt havlu ile kurulayınız;



10 Kullandığınız kağıt havluyla musluğu kapatınız;



ELLERİNİZ artık GÜVENLİ



Dünya Sağlık
Örgütü

**HASTA
GÜVENLİĞİ**

HAYAT KURTARIN
Ellerinizi **Temiz** Tutun



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

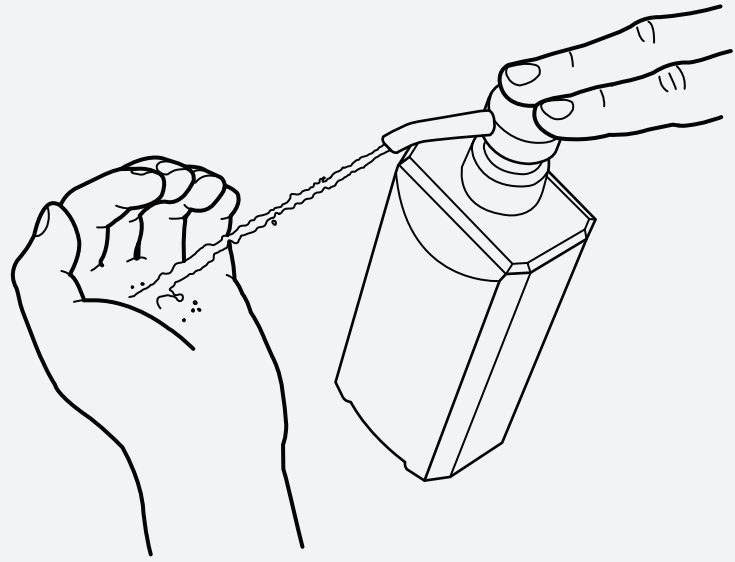
ELLERİMİZİ ALKOLLE NASIL OVALAMALIYIZ?

**EL HİJYENİ İÇİN ELLERİNİ ALKOLLE OVALA!
GÖZLE GÖRÜNÜR KİRLENME OLDUĞUNDA ELLERİNİ YIKA!**



EL OVALAMA SÜRESİ : 20-30 saniye

1a

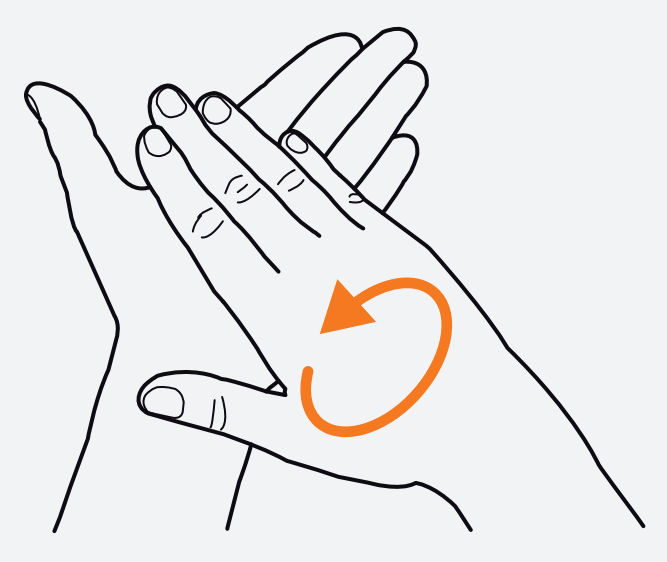


Avuç içine ellerinin tüm yüzeyini kaplayacak miktarda alkol alınız;

1b

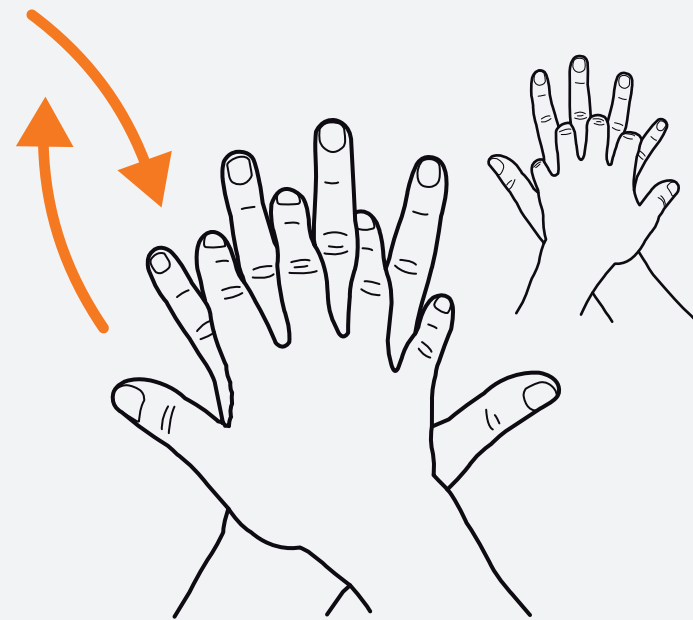


2



Avuç içlerini dairesel hareketlerle ovalayınız;

3



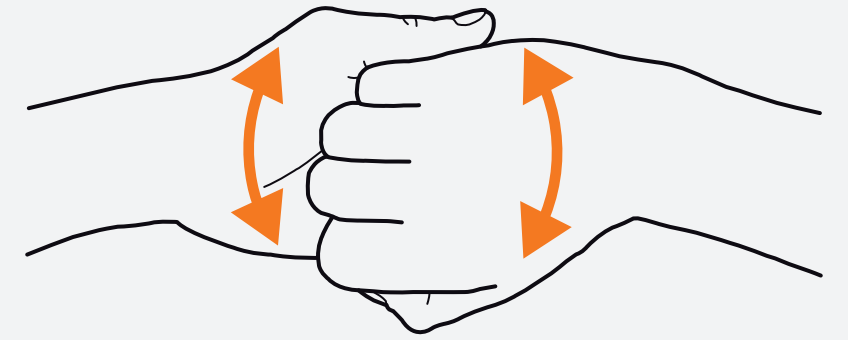
Sağ avuç içi sol el sırtına gelecek şekilde birleştirdiniz, parmak aralarıyla birlikte ovalayınız, diğer el için de aynı hareketleri yapınız;

4



Avuç içlerini birleştiriniz, parmak aralarıyla birlikte ovalayınız;

5



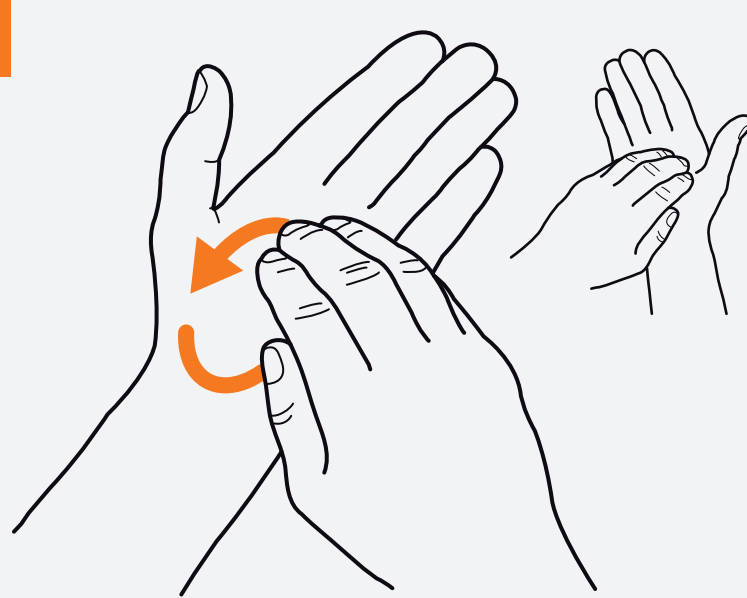
Parmakların arkasını diğer elin avuç içinde birbirine kilitleyerek ovalayınız, diğer el için de aynısını yapınız;

6



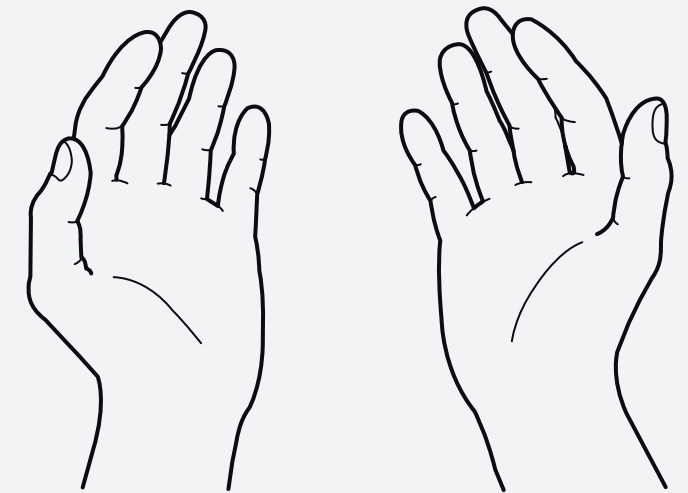
Her iki başparmağı dairesel hareketlerle diğer elin avuç içinde ovalayınız;

7



Her bir elin parmak uçlarını diğer elin avuç içinde dairesel hareketlerle ovalayınız;

8



**Elleriniz kurduğunda
ELLERİNİZ GÜVENLİDİR**



Dünya Sağlık
Örgütü

**HASTA
GÜVENLİĞİ**

HAYAT KURTARIN
Ellerinizi **Temiz** Tutun



**T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI**