

Aşırı yağlı, şekerli ve tuzlu besinlerden kaçınınız.

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Sayı : B. 10.0 TSH 0.12. 10 / 090-05
Konu : Uygulama Kurulları

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Temel Sağ. Hiz. Genel Md. Beslenme
Ve Fiziksel Aktiviteler Daire Bşk.
05 Mayıs 2011 18:19:54 /15320



.....VALİLİĞİNE
(İl Sağlık Müdürlüğü)

Bilindiği gibi “Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı” ile ilgili Başbakanlık Genelgesi 29.09.2010 tarihli Resmi Gazetede yayımlanarak yürürlüğe girmiştir.

Söz konusu programın yürütülmesinde programın uygulama kurullarının oluşturulması öngörülmüş olup bu kapsamda alınan Makam onayı ekte gönderilmektedir.

Ekte yer alan esasların iliniz Umumi Hıfzıssıhha Kurulu bünyesinde kurulan “Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu” çalışmalarında göz önünde bulundurulması hususunda bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Uzm. Dr. Hasan IRMAK
Bakan a.
Genel Müdür Yardımcısı

EK: Makam Onayı ve Esaslar (7 sayfa)

DAĞITIM:
81 İl Valiliğine

Sağlığınızı korumak için her gün en az 30 dakika fiziksel aktivite yapınız.

Beslenme ve Fiziksel Aktiviteler Daire Başkanlığı
Sağlık-1.sok No: 53 Zemin Kat, Sıhhiye 06434 ANKARA
Telefon: (0.312) 430 70 94 / 1359 Faks: (0.312) 433 00 87
e-posta: beslenme@saglik.gov.tr Elektronik Ağ: www.saglik.gov.tr

Her gün düzenli fiziksel aktivite yapınız

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Sayı : B.10.0.TSH.0.12.00.10 / 090-05-01
Konu : Obezite ile Mücadele Kurulları


T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Temel Sağ. Hiz. Genel Md. Beslenme
Ve Fiziksel Aktiviteler Daire Bşk.
01 Mart 2011 13:40:11 7866
9801165

BAKANLIK MAKAMINA


Görülme sıklığı hızla artan ve toplumları etkileyen obezite, yaşam kalitesini düşüren kronik bir hastalıktır. Bu nedenle obezite ile mücadele konusunda tüm dünyada politikalar geliştirilmekte ve ulusal eylem planları hazırlanmaktadır. Obeziteye yol açan sebeplerin çokluğu, obezite ile mücadelenin multidisipliner yaklaşımla sürdürülmesi gereğini ortaya koymaktadır. Günümüzde bireysel mücadelenin yanı sıra obezite ile kurumsal mücadele de önem kazanmış ve kurumsal düzeyde birçok sektörü içine alan yaklaşımla gerekli önlemlerin alınması zorunlu hale gelmiştir. Bu doğrultuda "Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı" ile ilgili Başbakanlık Genelgesi 29.09.2010 tarihli ve 27714 sayılı Resmî Gazetede yayımlanmıştır.


Programın A.1 "Ulusal ve Yerel Düzeyde Politik İstek ve Kararlılığın Sağlanması ve Uygulamaya Konulması" başlığının ilk stratejisi Program ile ilgili hususlarda danışmanlık yapmak, tavsiye niteliğinde görüş bildirmek ve programı uygulamak üzere Obezite ile Mücadele Kurullarının oluşturulması ve çalışma usul ve esaslarına dair mevzuat hazırlanmasıdır.

Kurulların teşkilini, görevlerini ve çalışma usul ve esaslarını belirlemek amacıyla hazırlanan "Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı Uygulama Kurullarına Dair Esaslar"ın yürürlüğe konulması hususunu tensiplerine arz ederim.


Uygun görüş ile arz ederim
.../.../2011

Prof. Dr. Nihat TOSUN
Müsteşar


Dr. Seraceddin ÇOM
Genel Müdür V.


.../.../2011
Prof. Dr. Recep AKDAĞ
Bakan

Düzenli fiziksel aktivite kalp damar hastalıkları riskini azaltır

Beslenme ve Fiziksel Aktiviteler Daire Başkanlığı

Sağlık 1 Sok. No: 53 Sıhhiye 06434 ANKARA Telefon: (0.312) 430 70 97 Faks: (0.312) 433 00 87
e-posta: beslenme@saglik.gov.tr Elektronik Ağ: www.beslenme.saglik.gov.tr

Her gün düzenli fiziksel aktivite yapınız

T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Sayı : B.10.0.TSH.0.12.00.10 / 090-05-01
Konu : Obezite ile Mücadele Kurulları

EKLER:

1. Yürütme Kurulu Toplantı Tutanağı (1. sayfa)
2. "Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programı Uygulama Kurullarına Dair Esaslar (5. sayfa)

Düzenli fiziksel aktivite kalp damar hastalıkları riskini azaltır

Beslenme ve Fiziksel Aktiviteler Daire Başkanlığı

Sağlık 1 Sok. No: 53 Sıhhiye 06434 ANKARA Telefon: (0.312) 430 70 97 Faks: (0.312) 433 00 87

e-posta: beslenme@saglik.gov.tr Elektronik Ağ: www.beslenme.saglik.gov.tr

TÜRKİYE SAĞLIKLI BESLENME VE HAREKETLİ HAYAT PROGRAMI UYGULAMA KURULLARINA DAİR ESASLAR

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Hukuki Dayanak ve Tanımlar

Amaç

Madde 1- Bu düzenlemenin amacı, ülkemizde görülme sıklığı giderek artan, yaşam kalitesini düşüren, çocuk ve gençleri de etkileyen obezite ile mücadele ve kontrolüne yönelik çalışma usul ve esaslarını belirlemek amacıyla faaliyet gösterecek Yürütme Kurulu, Koordinasyon Kurulu ve Bilim Danışma Kurulu ile illerdeki Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu'nun teşkilini, görevlerini ve çalışma usul ve esaslarını belirlemektir.

Kapsam

Madde 2- Bu düzenleme, obezite ile mücadele ve kontrolüne yönelik faaliyet gösterecek Yürütme Kurulu, Koordinasyon Kurulu ve Bilim Danışma Kurulu ile illerdeki Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu'nun teşkilini, görevlerini ve çalışma usul ve esaslarını kapsar.

Hukuki dayanak

Madde 3- Bu Yönerge 24/4/1930 tarihli ve 1593 sayılı Umumi Hıfzıssıhha Kanununun 3 üncü maddesine, 13/12/1983 tarih ve 181 sayılı Sağlık Bakanlığının Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanun Hükmünde Kararnamenin 2 nci maddesinin (a) bendi ile 9 uncu maddesinin (a) ve (d) bendlerine, 7/5/1987 tarih ve 3359 sayılı Sağlık Hizmetleri Temel Kanununun 3 üncü maddesinin (b) ve (j) bendlerine ve 29/9/2010 tarih ve 27714 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanan 2010/22 sayılı Başbakanlık Genelgesine dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

Madde 4- Bu düzenlemede geçen;

- a) Bakanlık: Sağlık Bakanlığını,
- b) Genel Müdürlük: Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğünü,
- c) Ulusal Koordinatör: Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programını yürütmek üzere Bakanlık tarafından görevlendirilen kişiyi,
- ç) Yürütme Kurulu: Obezite ile Mücadele Yürütme Kurulunu,
- d) Koordinasyon Kurulu: Obezite ile Mücadele Koordinasyon Kurulunu,
- e) Bilim Danışma Kurulu: Obezite ile Mücadele Bilim Danışma Kurulunu,
- f) Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu: İl düzeyinde obezite ile mücadele amacıyla kurulan Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulunu,
- g) Program: Türkiye Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Hayat Programını, ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Kurullar

Kurulların teşkili

Madde 5- (1) Program ile ilgili hususlarda danışmanlık yapmak, tavsiye niteliğinde görüş bildirmek ve programı uygulamak üzere Obezite ile Mücadele Yürütme Kurulu, Koordinasyon Kurulu ve Bilim Danışma Kurulu teşkil edilir.

Kurul üyelerinin seçimi

Madde 6- (1) Kurul üyeleri, Genel Müdürlüğün teklifi ve Makam Onayı ile seçilir. Yürütme Kurulu, Koordinasyon Kurulu ve Bilim Danışma Kurulu üyelerinin belirlenmesinde Genel Müdürlüğe öneride bulunabilir. Kabul edilebilir bir mazereti olmaksızın üç defa üst üste toplantılara katılmayan üyenin üyeliği düşer. Üyeliğin düşmesi, istifa ve ölüm gibi herhangi bir nedenle görevi sonlanan üyenin yerine bir ay içerisinde aynı nitelikleri taşıyan yeni bir üye belirlenir.

Yürütme Kurulunun üyeleri

Madde 7- (1) Yürütme Kurulu aşağıdaki üyelere oluşur;

- a) Ulusal Koordinatör,
- b) Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğünden Beslenme ve Fiziksel Aktiviteler Daire Başkanlığı ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ve Kronik Durumlar Daire Başkanlığından sorumlu Genel Müdür Yardımcıları,
- c) Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Beslenme ve Fiziksel Aktiviteler Daire Başkanı,
- ç) Erişkin Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı bir Öğretim Üyesi, Klinik Şefi veya Şef Yardımcısı,
- d) Beslenme ve Diyetetik Uzmanı bir Öğretim Üyesi,
- e) Gıda Mühendisliği Bölümünden bir Öğretim Üyesi,
- f) Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Uzmanı bir Öğretim Üyesi.

Koordinasyon Kurulunun üyeleri

Madde 8- (1) Koordinasyon Kurulu aşağıdaki üyelere oluşur;

- a) Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürü veya vekili,
- b) Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü ilgili Genel Müdür Yardımcıları,
- c) Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğünden Daire Başkanı düzeyinde 4 temsilci,
- ç) Tedavi Hizmetleri Genel Müdürlüğünden en az Genel Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- d) Ana ve Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Genel Müdürlüğünden en az Genel Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- e) Kansere Savaş Dairesi Başkanlığından üst düzey bir temsilci,
- f) İçişleri Bakanlığı Mahalli İdareler Genel Müdürlüğünden en az Genel Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- g) İçişleri Bakanlığı Emniyet Genel Müdürlüğünden en az Genel Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- ğ) Milli Eğitim Bakanlığı Sağlık İşleri Dairesi Başkanlığından üst düzey bir temsilci,
- h) Milli Eğitim Bakanlığı İlköğretim Genel Müdürlüğünden en az Genel Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- ı) Milli Eğitim Bakanlığı Kız Teknik Öğretim Genel Müdürlüğünden en az Genel Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- i) Tarım ve Köyişleri Bakanlığı Koruma ve Kontrol Genel Müdürlüğünden en az Genel Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- j) Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığından en az Genel Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- k) Başbakanlık Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünden en az Genel Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- l) Sanayi ve Ticaret Bakanlığı Tüketici ve Rekabetin Korunması Genel Müdürlüğünden en az Genel Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- m) Maliye Bakanlığından en az Genel Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- n) Radyo ve Televizyon Üst Kurulundan en az Başkan Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- o) Devlet Planlama Teşkilatı Müsteşarlığından en az Daire Başkanı düzeyinde bir temsilci,
- ö) Diyanet İşleri Başkanlığından en az Başkan Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- p) Genel Kurmay Başkanlığı Sağlık Komutanlığından üst düzey bir temsilci,
- r) Yüksek Öğretim Kurulu Başkanlığından üst düzey bir temsilci,
- s) Tüketici Dernekleri Federasyonundan ve/veya Tüketici Vakıflarından üst düzey bir temsilci,
- ş) Türkiye Gıda ve İçecek Sanayi Dernekleri Federasyonundan üst düzey bir temsilci,
- t) Yemek Sanayicileri Dernekleri Federasyonundan üst düzey bir temsilci.

Bilim Danışma Kurulunun üyeleri

Madde 9- (1) Bilim Danışma Kurulu aşağıdaki üyelere oluşur;

- a) Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürü,
- b) Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğünden Beslenme ve Fiziksel Aktiviteler Daire Başkanlığı ve Bulaşıcı Olmayan Hastalıklar ve Kronik Durumlar Daire Başkanlığından sorumlu Genel Müdür Yardımcıları,
- c) Beslenme ve Diyetetik Uzmanı üç Öğretim Üyesi,
- ç) Yetişkin ve Çocuk Endokrinoloji ve Metabolizma Hastalıkları Uzmanı üçer Hekim,
- d) Gıda Mühendisi iki Öğretim Üyesi,
- e) Halk Sağlığı Uzmanı bir Öğretim Üyesi,
- f) Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okullarından iki Öğretim Üyesi,
- g) Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı bir Öğretim Üyesi,
- ğ) Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Uzmanı iki Öğretim Üyesi,
- h) İç Hastalıkları Uzmanı bir Öğretim Üyesi.

Yürütme Kurulunun görevleri

Madde 10- (1) Yürütme kurulu, aşağıda belirtilen görevleri yerine getirir;

- a) Ulusal düzeyde politik istek ve kararlılığı sağlamak ve uygulamak üzere programda belirlenen amaç ve hedeflere ulaşmak için program strateji ve aktivitelerinin yürütülmesini sağlamak,
- b) Programı izlemek, değerlendirmek ve işleyişi etkin ve verimli kılmak için gerekli düzenlemeleri yapmak,
- c) Ulusal ve uluslararası alanda hazırlanacak raporlar için gerekli bilgileri toplamak ve/veya toplanmasını sağlamak,
- ç) Bakanlığın talebi üzerine yazılı ve görsel medyaya açıklama yapmak,
- d) Programın aktivitelerinin belirli bir çalışma takvimi doğrultusunda gerçekleştirilmesi amacıyla ihtiyaç duyulan konularda çalışma grupları oluşturmak ve oluşturulacak çalışma grupları üyelerinin isimleri konusunda görüş oluşturarak Genel Müdürlüğe iletmek,
- e) Yıllık değerlendirme toplantısı yapmak ve değerlendirme sonucunda hazırlanacak raporu kurul sekreteryasına sunmak.

Koordinasyon Kurulunun görevleri

Madde 11- (1) Koordinasyon Kurulu, aşağıda belirtilen görevleri yerine getirir;

- a) Programın yürütülmesinde eşgüdümü sağlamak,
- b) Kurumların, Programda kendilerini ilgilendiren amaç ve hedeflere ulaşabilmelerine yönelik çalışmalarını koordine etmek, gerektiğinde çalışma gruplarına üye görevlendirmek ve çalışmaları takip etmek.

Bilim Danışma Kurulunun görevleri

Madde 12- (1) Bilim Danışma Kurulu, aşağıda belirtilen görevleri yerine getirir;

- a) Yürütme Kurulunun ihtiyaç duyduğu konularda bilimsel görüş hazırlamak,
- b) Obezite ile ilgili kanıta dayalı güncel verilerin elde edileceği araştırmalar için standart bir rehber/form hazırlanmasında danışmanlık yapmak,
- c) Program kapsamında yürütülecek aktivitelerde ihtiyaç duyulan eğitim materyalleri, rehberler vb. dokümanların bilimsel ölçülere göre uygunluğunu değerlendirmek,
- ç) Program kapsamında yürütülecek olan eğitim programlarında gerektiğinde eğitmen olarak görev almak.

Kurulların çalışma usul ve esasları

Madde 13- (1) Kurullar, yılda en az 2 kez toplanır. Toplantı daveti; toplantı tarihi, yeri ve gündemi ile birlikte üyelere bildirilir.

(2) Kurullar, üye tam sayısının salt çoğunluğu ile toplanır ve kararlar oy çokluğu ile alınır.

(3) Kurul kararları, karar defterine yazılır ve toplantıya katılan üyelerce imzalanır. Karara muhalif olanlar, şerh koymak suretiyle kararı imzalarlar.

(4) Kurullar, gerektiğinde ulusal veya uluslararası alanda obezite ile ilgili, konusunda uzman kişileri veya uzmanlık derneklerinin temsilcilerini, bilimsel görüşlerini almak üzere kurula davet edebilir veya yazılı görüş isteyebilir.

(5) Kurulun sekretarya hizmetleri Temel Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü Beslenme ve Fiziksel Aktiviteler Daire Başkanlığı tarafından yürütülür.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

İl Düzeyindeki Çalışmalar

İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulunun teşkili

Madde 14- (1) Programı il düzeyinde uygulamak üzere, İl Hıfzıssıhha Kurulu tarafından İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu teşkil edilir.

(2) İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu aşağıdaki üyelere oluşur;

- a) Vali veya belirleyeceği Yardımcısı,
- b) İl Sağlık Müdürü veya ilgili Yardımcısı,
- c) İl Sağlık Müdürlüğü Eğitim Şube Müdürü ve Obezite Birim Sorumlusu,
- ç) İl Tarım Müdürlüğünden en az Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- d) İl Milli Eğitim Müdürlüğünden en az Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- e) İl Gençlik ve Spor Müdürlüğünden en az Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- f) İl Bayındırlık ve İskan Müdürlüğünden en az Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- g) Büyükşehirlerde büyükşehir ve merkez ilçe belediye başkanları veya görevlendirecekleri yardımcılarını, büyükşehir olmayan illerde belediye başkanları veya görevlendirecekleri yardımcılarını,
- ğ) İl Sosyal Hizmetler Müdürlüğünden en az Müdür Yardımcısı düzeyinde bir temsilci,
- h) İl Müftülüğünden üst düzey bir temsilci.

(3) Diğer kurum ve kuruluşlardan bu kurulda yer almasında fayda görülenlerin kurul üyesi olması mümkündür.

İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulunun görevleri

Madde 15- (1) Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulu aşağıda belirtilen görevleri yerine getirir;

- a) Yerel düzeyde politik istek ve kararlılığın sağlanması ve uygulamaya konulmasına destek vermek,
- b) İl çalışma alanı önceliklerini de içeren yıllık çalışma programlarını hazırlamak,
- c) Programda belirlenen amaç ve hedeflere ulaşmak için program stratejileri ve aktivitelerinin belirli bir çalışma takvimi doğrultusunda gerçekleştirmek,
- ç) Yapılan çalışmalar ile ilgili faaliyet raporunu hazırlamak,
- d) Hazırlayacağı faaliyet raporunu yılda iki kez (Haziran ve Aralık) Genel Müdürlüğe göndermek,
- e) Faaliyet raporlarını izlemek ve değerlendirmek.

İl Yeterli ve Dengeli Beslenme ve Hareketli Yaşam Kurulunun çalışma usul ve esasları

Madde 16 - (1) Kurul, yılda en az 3 kez toplanır. Toplantı daveti; toplantı tarihi, yeri ve gündemi ile birlikte üyelere yazılı olarak bildirilir.

(2) Kurul, üye tam sayısının salt çoğunluğu ile toplanır ve kararlar oy çokluğu ile alınır.

(3) Kurul kararları, karar defterine yazılır ve toplantıya katılan üyeler tarafından imzalanır. Karara muhalif olanlar şerh koymak suretiyle kararı imzalarlar.

(4) Kurul, gerektiğinde ulusal veya uluslararası alanda obezite ile ilgili konusunda uzman kişileri veya uzmanlık derneklerinin temsilcilerini, görüşlerini almak üzere kurula davet edebilir veya yazılı görüş isteyebilir.

(5) Kurul, gerektiğinde yerinde inceleme ve değerlendirme yapmak ve programı yürütmek üzere alt kurullar oluşturabilir.

(6) Kurulun sekretarya hizmetleri İl Sağlık Müdürlüğü tarafından yürütülür.

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM

Son Hükümler

Yürürlük

Madde 18- Bu düzenleme Sağlık Bakanının onayı ile yürürlüğe girer.

Yürütme

Madde 19- Bu düzenleme hükümlerini Bakanlık yürütür.