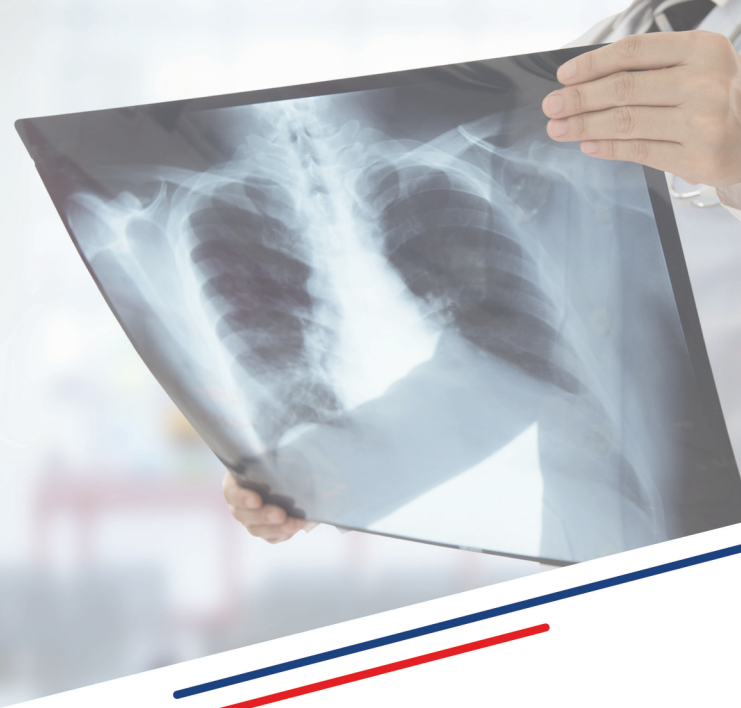




ايا د نري رنځ لپاره واکسين شتون لري؟

- BCG (Calmette-Guerin) واکسين د نري رنځ پر وړاندې د ساتنې لپاره کارول کيږي.
- د BCG واکسين د زېرون وروسته د ژوند دويمه مياشت بشپړه کوونکو ماشومانو ته په کورنيو روغتیايي مرکزونو يا د نري رنځ کنټرول ډسپنسريو کې وړيا ورکول کيږي.
- که د BCG واکسين د ماشومتوب د واکسيناسيون د مهال ویش سره سم نه وي ورکړل شوی، نو دا د ټوپرکولين پوستکي معاینې (TST) پایلو پورې اړه لري، تر 6 کلنۍ پورې ورکول کېدی شي.
- د BCG واکسين په ځانگړې توگه په ماشومانو کې د نري رنځ د شدیدو ډولونو په مخنيوي کې موثره دی.

نري رنځ د مخنيوي وړ ناروغي ده

- د BCG واکسين د ماشومتوب د واکسيناسيون د مهال ویش سره سم ورکول کيږي.
- ناروغان بايد د ټوخي يا پرنجې پر مهال خوله او پږه په تشو (نري کاغذ) يا خپل پورتنی څنگل پټه کړي
- ناروغان بايد د صحتمند خوړو عادتونه خپل کړي
- لاسونه بايد په اوبو او صابون ومينځل شي
- ناروغان بايد د کافي او منظم خوب عادت ولري
- ناروغان بايد له فشار څخه ډډه وکړي
- ناروغان بايد له زيان رسوونکو عادتونو لکه الکول او سکرټ څکولو څخه ډډه وکړي.
- ناروغان بايد د سړایت په موده کې په تړلو چاپيريالونو کې له نورو خلکو سره د اوسیدو پر مهال ماسک واغوندي.

نري رنځ د درملنې وړ ناروغي ده

د تجویز شویو درملو منظم استعمال موثره او بريالۍ درملنه تضمینوي او نورو ته د انتقال خطر کموي. کله چې د نري رنځ درملنه کيږي، دا د کس د عادي ژوند د دوام مخه نه نیسي. د یوې بريالۍ درملنې لپاره، لاندې اصول بايد تعقیب شي.

- د نري رنځ لپاره، لږ تر لږه 6 میاشتې وخت نیسي ترڅو درمل ټول د نري رنځ میکروبونه له منځه یوسي. له همدې امله، درمل باید د ډاکټر لخوا د تجویز سره سم په منظمه توگه وکارول شي.
- که څه هم ناروغ د درملنې له لومړیو څو اونیو وروسته بڼه احساس وکړي، درمل باید د ډاکټر لخوا وړاندیز شوي دوز او مودې سره سم دوام وکړي تر هغه چې درملنه بشپړه شي.
- که درمل وانه اخیستل شي یا په غیر منظم ډول واخیستل شي، د نري رنځ میکروبونه مقاومت لرونکي کېدای شي.
- د ناروغانو خونې له باید په مکرر ډول هوا ورکړل شي.
- ناروغان باید د صحتمند ژوند عادتونو، لکه متوازن خواړه او کافي او منظم خوب غوره کړي.
- د نري رنځ میکروبونو څخه د نورو د نه اخته کېدو لپاره، ممکن په کور کې پاتې کېدل اړین وي. ډاکټر به ناروغانو ته ووايي کله چې دوی بیرته کار یا ښوونځي ته راستانه شي.



د ترکیې د روغتیا وزارت
د عامې روغتیا عمومي ریاست

د ترکیې د روغتیا وزارت
د عامې روغتیا عمومي ریاست

نري رنځ د مخنيوي وړ او
د درملنې وړ ناروغي ده

کوم خلک د نري رنځ له خطر سره مخ دي؟

- هغه خلک چې په دې وروستيو کې د نري رنځ په میکروب اخته شوي
- هغه خلک چې په VIH اخته دي
- هغه خلک چې د اندام بدلې کړې دي
- هغه خلک چې د معافيت ضد درملنه اخلي
- ناروغان چې د سيلېکوسيس، شکري، د پښتورگو مزمنې ناکامۍ، ليوکيميا، ليمفوما، د سر او غاړې سرطان، او د سږو سرطان لري.
- د نشه يي توکو، الکول او تمباکو کاروونکي
- هغه خلک چې وزن يې کم دی
- کوچنيان او ماشومان

د نري رنځ نښې کومې دي؟

د نري رنځ نښې په بدن کې د نري رنځ باکتریا په موقعيت پورې اړه لري. د نري رنځ باکتریا معمولاً په سږو بريد کوي. په سږو کې د نري رنځ نښې:

- | | | | |
|---|---|--|-----------------|
|  | داسې ټوخی چې درې اوونۍ يا ډير وخت دوام وکړي |  | د اشتها کموالی |
|  | د سينې او شا درد |  | لږزه |
|  | د وينې يا بلغم ټوخی |  | تبه |
|  | د ستړيا يا بې حالۍ احساس |  | د شپې خوله کېدل |
|  | د وزن کمېدل | | |



که د نري رنځ نښې ولری، له
ډاکټر سره مشوره وکړئ.



نري رنځ څه شی دی؟

د نري رنځ نښې په بدن کې د نري رنځ باکتریا په موقعيت پورې اړه لري. د نري رنځ باکتریا معمولاً په سږو بريد کوي. په سږو کې د نري رنځ نښې:

نري رنځ څنگه انتقال کيږي؟

نري رنځ د هغو ناروغانو له تنفسي لارې خپريږي چې هېڅکله يې درملنه نه ده ترلاسه کړې يا منظمه درملنه نه کوي. دا هغه وخت پېښيږي کله چې يو څوک د ټوخي، پرنجې، يا خبرو پر مهال په هوا کې خپرې شوې مايکروبونه تنفس کړي.

کله چې يو څوک د نري رنځ باکتریا تنفس کړي، باکتریا په سږو بريد کوي. د نري رنځ باکتریا کېدای شي د وينې له لارې له سږو څخه نورو برخو لکه پښتورگو، شمزۍ او ماغزو ته ولېږدېږي.



په ياد ولری؛ نري رنځ د هوا له
لارې خپريږي.

