

موږ څنگه کولی شو د نري رنځ په وړاندې خپل ځان وساتو؟

که ستاسو په نږدې چاپیریال کې یو څوک په نري رنځ تشخیص شي، تاسو کولی شئ د مخنیوي درملو په اخیستلو سره خپل ځان وساتئ.

ستاسو ماشومان باید د BCG واکسین ترلاسه کړي.



که تاسو داسې شکایتونه لرئ لکه له دوو اونیو زیات دوامداره ټوخی چې بلغم هم ورسره وي، تبه، د شپې خوله کېدل، وزن کمېدل، د اشتها له لاسه ورکول، او ستړیا احساسول، نو مهرباني وکړئ خپل نږدې روغتیايي چمتو کوونکې سره مشوره وکړئ.

66

زموږ هدف



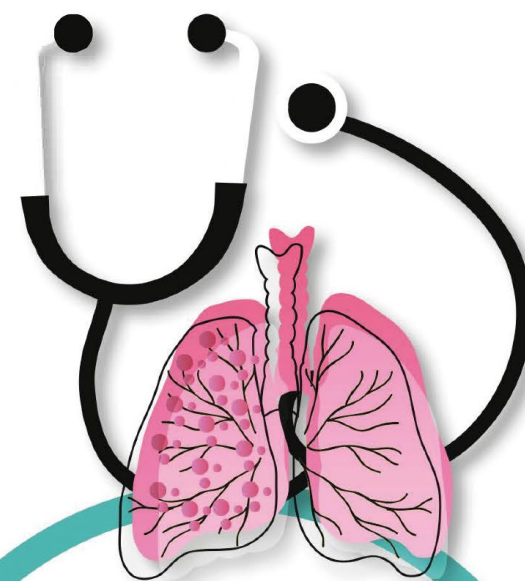
د نري رنځ څخه پاک ترکیه!

hsgm.saglik.gov.tr

[f](#) [ig](#) [x](#) [yt](#) [in](#) [@](#) /halksagligigm

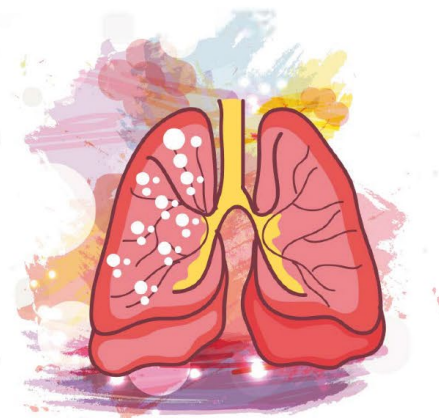


د ترکیې جمهوریت د روغتیا وزارت
د عامې روغتیا عمومي ریاست



نري رنځ (توبرکلوز)

نري رنځ د مخنیوي وړ او
د درملنې وړ ناروغي ده!



نري رنځ څه شی دی؟

نري رنځ يوه ساري ناروغي ده چې د تنفسي له لارې انتقال کيږي او کولای شي ټول اندامونه، په ځانگړې توگه سږي، اغيزمن کړي.

نري رنځ څنگه انتقال کيږي؟

نري رنځ د هغو ناروغانو له ټوخي، پرنجې او خبرو اترو څخه په هوا کې د خپرو شويو کوچنيو څاڅکو په تنفس کولو سره انتقال کيږي چې منظم درملنه نه اخلي.

تاسو کولی شئ د نري رنځ له خپرېدو مخنيوی وکړئ!

د دې لپاره چې نري رنځ روغو خلکو ته له خپرېدو څخه مخنيوی وشي، ژر تشخیص او درملنه باید ژر تر ژره پیل شي.

هغه ناروغان چې درملنه یې نه وي پیل کړې، په خپلو کورونو، کارځایونو، عامو سیمو او نورو ځایونو کې د ناروغۍ خپرولو ته دوام ورکوي.

د نري رنځ نښې څه دي؟

له 2 اونيو زیات دوامداره ټوخی



د شپې خوله کېدل



د وزن کمېدل



بلغم



څنگه کولی شي د نري رنځ ناروغان خپل شاوخوا خلک وساتي؟



د تازه هوا ترلاسه کولو لپاره، کړۍ خلاصې کړئ!

د هغو چاپیریالونو په هوا ورکولو سره چې خلک پکې خپل وخت تیروي د پاکې هوا چمتو کول میکروبونه کموي او د ناروغیو د خپرېدو خطر کموي.



خپل ټوخی پټ کړئ!

نري رنځ يوه تنفسي ناروغي ده. له همدې امله، ناروغان باید د ساري په مرحله کې د مخ ماسک واغوندي او د ټوخي يا پرنجې پر مهال خپله خوله پټه کړي.