



LA MALADIE DE LA TUBERCULOSE A-T-ELLE UN VACCIN ?

- › Le vaccin utilisé pour la prévention de la maladie de la tuberculose est le BCG (Bacille Calmette Guérin).
- › Le vaccin BCG est administré gratuitement dans les centres de santé familiale ou les dispensaires antituberculeux aux nourrissons ayant terminé leur deuxième mois après la naissance.
- › Si le vaccin BCG n'a pas été administré conformément au calendrier vaccinal de l'enfance, il peut être administré jusqu'à l'âge de 6 ans en fonction du résultat du test cutané à la tuberculine (TCT).
- › Le vaccin BCG est particulièrement efficace pour prévenir les formes graves de la maladie tuberculeuse chez les enfants.

La tuberculose est une maladie évitable

- › Le vaccin BCG doit être administré conformément au calendrier vaccinal de l'enfance.
- › Lorsqu'on tousse ou éternue, la bouche et le nez doivent être couverts avec un mouchoir ou l'intérieur du coude.
- › Il convient d'adopter une alimentation saine.
- › Les mains doivent être lavées avec de l'eau et du savon.
- › Une habitude de sommeil suffisante et régulière doit être instaurée.
- › Il est important d'éviter le stress.
- › Il faut s'abstenir de consommer des substances nocives telles que l'alcool et le tabac.
- › Les patients atteints de tuberculose en phase de contagion doivent porter un masque lorsqu'ils se trouvent en intérieur en présence d'autres personnes.

La tuberculose est une maladie qui peut être traitée

Un traitement efficace et réussi est possible si les médicaments prescrits par le médecin sont pris régulièrement. Cela permet également de réduire le risque de transmission à l'entourage. Une fois traitée, la tuberculose ne constitue plus un obstacle à une vie normale.

Pour garantir le succès du traitement, les règles suivantes doivent être respectées.

- › Le traitement de la tuberculose nécessite au moins 6 mois, car c'est le temps nécessaire pour éliminer tous les bacilles tuberculeux. Les médicaments doivent donc être pris régulièrement et conformément aux prescriptions du médecin.
- › Même si le patient commence à se sentir mieux après quelques semaines de traitement, les médicaments doivent être poursuivis jusqu'au bout, selon la posologie et la durée recommandées par le médecin.
- › En cas d'interruption ou de prise irrégulière, les bacilles tuberculeux peuvent devenir résistants aux médicaments.
- › La chambre du patient tuberculeux doit être fréquemment aérée.
- › Les patients atteints de tuberculose doivent adopter une hygiène de vie saine, incluant une alimentation équilibrée et un sommeil suffisant et régulier.
- › Afin d'éviter de transmettre la tuberculose à d'autres personnes, il peut être nécessaire de rester à domicile. Le médecin déterminera le moment approprié pour reprendre le travail ou l'école.



RÉPUBLIQUE DE TÜRKİYE
MINISTÈRE DE LA SANTÉ
DIRECTION GÉNÉRALE
DE LA SANTÉ PUBLIQUE

LA TUBERCULOSE (TB)

est une maladie

évitable et

guérissable

QU'EST-CE QUE LA MALADIE DE LA TUBERCULOSE (TB)?

La tuberculose est une maladie infectieuse transmissible par voie aérienne. Elle peut toucher principalement les poumons, mais aussi tous les tissus et organes du corps (os, peau, yeux, etc.).

COMMENT LA TUBERCULOSE SE TRANSMET-ELLE?

La tuberculose se transmet par l'inhalation de gouttelettes contaminées, émises dans l'air par une personne atteinte, non traitée ou mal traitée, lorsqu'elle tousse, éternue ou parle.

Lorsqu'une personne inhale les bactéries de la tuberculose, celles-ci s'installent dans les poumons. Elles peuvent ensuite se propager par la circulation sanguine vers d'autres parties du corps comme les reins, la colonne vertébrale ou le cerveau.

“

À retenir la tuberculose se propage par voie aérienne.

”

QUELS SONT LES SYMPTÔMES DE LA TUBERCULOSE?

Les symptômes de la tuberculose dépendent de la localisation des bactéries dans l'organisme. Celles-ci s'installent le plus souvent dans les poumons. Les signes de la tuberculose pulmonaire incluent:



Toux persistante depuis 3 semaines ou plus



Perte d'appétit



Douleurs thoraciques ou dorsales



Frissons



Présence de sang ou de crachats dans la toux



Fièvre



Fatigue ou sensation de faiblesse



Sueurs nocturnes



Perte de poids

“

En cas de symptômes de Tuberculose, veuillez consulter un médecin.

”

QUI SONT LES PERSONNES À RISQUE DE CONTRACTER LA TUBERCULOSE?

- › Personnes récemment infectées par la bactérie de la tuberculose
- › Personnes vivant avec le VIH
- › Personnes ayant bénéficié d'une greffe d'organe
- › Personnes sous traitement immunosuppresseur
- › Personnes atteintes de silicose, diabète, insuffisance rénale chronique, leucémie, lymphome, ou cancers des voies respiratoires ou ORL
- › Consommateurs de substances psychoactives, d'alcool ou de tabac
- › Personnes présentant un poids corporel insuffisant
- › Nourrissons et jeunes enfants

