



## VEREM (TÜBERKÜLOZ) HASTALIĞININ AŞISI VAR MIDİR?

- Tüberküloz hastalığından korunmada BCG (Bacille Calmette Guerin) aşısı kullanılmaktadır.
- BCG aşısı, doğumdan sonra ikinci ayını bitiren bebeklere aile sağlığı merkezleri veya verem savaşı dispanserlerinde ücretsiz olarak yapılmaktadır.
- BCG aşısı, çocukluk dönemi aşı takvimine uygun olarak yapılmamışsa, tüberkülin deri testi (TDT) sonucuna göre 6 yaşa kadar yapılabilir.
- BCG aşısı, özellikle çocuklarda ağır seyreden tüberküloz hastalığını önlemede etkilidir.

### Tüberküloz Önlenilir Bir Hastalıktır

- BCG aşısı, çocukluk dönemi aşı takvimine göre uygulanmalıdır.
- Öksürürken ve hapşırırken ağız ve burun bir mendille veya kol içiyle kapatılmalıdır.
- Sağlıklı beslenme alışkanlığı edinilmelidir.
- Eller su ve sabunla yıkanmalıdır.
- Yeterli sürede ve düzenli uyku alışkanlığı edinilmelidir.
- Stresten uzak durulmalıdır.
- Alkol ve sigara gibi zararlı alışkanlıklardan kaçınılmalıdır.
- Bulaştırıcı dönemdeki tüberküloz hastaları kapalı ortamlarda başka insanlarla birlikteyken maske kullanılmalıdır.

### Tüberküloz Tedavi Edilebilir Bir Hastalıktır

**Hekimin reçete ettiği ilaçlar düzenli kullanıldığında etkili ve başarılı tedavi sağlanır ve hastalığın çevredeki kişilere bulaşma riski azalır. Tüberküloz hastalığı tedavi edildiğinde kişi normal yaşantısını sürdürmekten alıkoymaz.**

Tedavinin başarılı olabilmesi için aşağıdaki kurallara uyulmalıdır.

- Tüberküloz hastalığı için, ilaçların tüm tüberküloz mikroplarını öldürmesi en az 6 ay sürer. Bu yüzden ilaçlar hekimin belirttiği şekilde düzenli kullanılmalıdır.
- İlk birkaç haftalık tedaviden sonra kişi kendini daha iyi hissetse bile tedavi tamamlanana kadar ilaçlar hekimin önerdiği dozda ve sürede alınmaya devam edilmelidir.
- İlaçların bırakılması veya düzensiz alınması durumunda tüberküloz mikropları ilaçlara dirençli hâle gelebilir.
- Tüberküloz hastalarının odası sık sık havalandırılmalıdır.
- Tüberküloz hastaları dengeli beslenme, yeterli ve düzenli uyku gibi sağlıklı yaşam alışkanlıkları edinmelidir.
- Tüberküloz mikroplarını başkalarına bulaştırmamak için evde kalmak gerekebilir. Hekim kişinin işe veya okula ne zaman dönebileceğini söyleyecektir.



T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI  
HALK SAĞLIĞI  
GENEL MÜDÜRLÜĞÜ

# VEREM (TÜBERKÜLOZ)

**Önlenilir ve  
Tedavi Edilebilir  
Bir Hastalıktır**

# VEREM (TÜBERKÜLOZ) HASTALIĞI NEDİR?

Tüberküloz, hava yolu ile bulaşan, başta akciğerler olmak üzere tüm doku ve organları (kemik, deri, göz vb.) tutabilen bulaşıcı bir hastalıktır.

# VEREM (TÜBERKÜLOZ) HASTALIĞI NASIL BULAŞIR?

Tüberküloz; hiç tedavi görmeyen veya düzenli tedavi olmayan hastaların öksürme, hapşırma veya konuşmaları esnasında ortama yayılan mikropların solunum yolundan alınması ile bulaşır.

Bir kişi tüberküloz bakterisini soluduğunda, bakteri akciğerlere yerleşir. Akciğerlerden kan yoluyla böbrek, omurga ve beyin gibi vücudun diğer bölgelerine geçebilir.

“  
Unutmayın,  
verem hava yoluyla  
yayılır.  
”

# TÜBERKÜLOZ HASTALIĞININ BELİRTİLERİ NELERDİR?

Tüberküloz hastalığının belirtileri, tüberküloz bakterilerinin vücudun neresinde yerleştiğine bağlıdır. Tüberküloz bakterileri genellikle akciğerlere yerleşir. Akciğerlerdeki tüberküloz hastalığının belirtileri:



3 hafta veya daha uzun süren öksürük



İştahsızlık



Göğüs ve sırt ağrısı



Titreme



Öksürükte kan veya balgam



Ateş



Halsizlik veya yorgunluk



Gece terlemesi



Kilo kaybı

“  
Tüberküloz belirtileri  
varsa hekime  
başvurunuz.  
”



# KİMLER TÜBERKÜLOZ HASTALIĞI İÇİN RİSK ALTINDADIR?

- Yakın zamanda tüberküloz mikrobu ile enfekte olanlar
- HIV enfeksiyonu taşıyanlar
- Organ nakli olmuş kişiler
- Bağışıklığı baskılayan tedavi alan kişiler
- Silikoz, diyabet, kronik böbrek yetmezliği, lösemi, lenfoma, baş-boyun ve akciğer kanseri hastaları
- Madde, alkol ve tütün kullananlar
- Düşük vücut ağırlığı olan kişiler
- Bebekler ve çocuklar

